

Princip for Idræt

Som ved al undervisning i skolen er det også i idræt af afgørende betydning for elevens udbytte, at denne møder forberedt til undervisningen. Dvs. idrætstøj, håndklæde, strømper og fodtøj (ude/inde) medbringes.

Fra skolestart til efterårsferien og fra påskeferien til sommerferien, er vi ude i idræt når lærerne skønner det er forsvarligt. Da græsset kan være vådt, er det vigtigt, at medbringe sko og strømper til idræt.

Smykker m.v.

Det er forbudt at bære smykker, ure og piercinger under udøvelsen af idræt.

Badning efter idræt

På Damagerskolen skal alle elever bade efter endt idrætsundervisning. Dette fastholdes med henblik på elevernes hygiejne og dansk idrætstradition og bør derfor være en naturlig og integreret del af idrætsundervisningen. Det tilstræbes, at idrætsundervisningen for 7. – 9. årgang fremadrettet bliver lagt i de sidste timer på skoledagen. Gennemføres dette, må eleverne på disse årgange selv vælge, hvorvidt de bader eller ej, når de har fri.

Fritagelse for aktiv deltagelse i idræt

Hjemmet kan skriftligt anmode om fritagelse ved at angive årsag og varighed.

En elev kan af helbreds-mæssige grunde helt eller delvist fritages for deltagelse i idræt, såfremt skolens leder kan godkende forældrenes anmodning herom.

Det er skolens leder, der afgør, hvilken form for dokumentation der findes påkrævet for at kunne godkende fritagelsen. Ved længere tids fravær vil skolen normalt kræve en lægeattest. Ifølge almindelig kommunal praksis afholdes udgifterne hertil af skolen.

Menstruation

Piger deltager som normalt i idrætsundervisningen. Nogle piger kan i menstruationsperioder være generte over at skulle bade med de øvrige piger efter idrætstimerne. I disse tilfælde laves en aftale med idrætslærerne med hensyn til at få klaret badningen.

Fodvorter:

Hvis en elev har fodvorter og disse er under behandling, deltager eleven i idræt.

Fritagelse fra idræt betyder at eleverne naturligvis skal overvære undervisningen

Eleven skal være til stede i undervisningen i den udstrækning sygdommen tillader det. For at sikre at eleven får et teoretisk udbytte af undervisningen, skal eleven blandt andet modtage de samme instruktioner som de øvrige elever, men også ved at eleven bliver inddraget i det omfang det i øvrigt er muligt ex. som lærerens medhjælper/dommer etc.